

Til dig med tygge/synkevanskeligheder



Denne pjece henvender sig til dig der af forskellige årsager har tygge/synkevanskeligheder. Læs pjecen og få inspiration til måltiderne på dit plejecenter.

Pjecen giver et overblik over de tilbud der er i Vejen Kommune. Hvis du føler dig fristet, kontakt personalet.

Lay out: Vejen Kommune
Tryk: Vejen Kommune
Fotos/ill.: Madservice Vejen
Udgivet: August 2014
Ordrenr.: 00600

Morgenmad

- Øllebrød m/flødeskum
- Havregrød m/smør
- Ymer
- A38 3,5 %
- Frugt yoghurt 3,5%, uden klumper, fx appelsin
- Gelerugbrød m/smør
- Franskbrød uden skorpe m/smør
- Smøreost
- Leverpostej
- Marmelade
- Honning
- Nutella

Søndag og helligdage

- Bløde boller
- Blødkogte æg

Drikke

- Juice (appelsin eller æble)
- Sødmælk
- Proteindrik
- Kærnemælk
- Kaffe m/fløde eller mælk
- Te



Det varme måltid

Hovedret og baret fra Madservice Vejen.

Der findes forskellige typer tygge/synkevenlig kost, kontakt personale for at bestille den type der passer præcist til dig.

Eksempel på det varme måltid:

- Laksegratin med tomat-sauce
- Pannacotta med frugtgrød

Kontakt personale for ugetilbud



Drikke

- Vand
- Sødmælk
- Kærnemælk
- Øl, sodavand og vin kan tilkøbes

Helligdage

- Øl, sodavand og vin tilbydes



Det kolde måltid

- Gelerugbrød m/pålæg og pynt
- Franskrbrød uden skorpe med ost 45+
- Lun ret 2 gange i ugen

Eksempel på rugbrød

- Gelerugbrød, tunmouse, grønt, kalkun- og flæskesteppålæg

Kontakt personale for ugetilbud



Eksempel på lun ret

- Gulerodssuppe
- Øl, sodavand og snaps kan tilkøbes

Kontakt personale for ugetilbud

Drikke

- Vand
- Sødmælk
- Kærnemælk
- Proteindrik
- Te
- Hvidtøl
- 1 snaps kan tilkøbes
- Øl og sodavand kan tilkøbes

Helligdage

- Øl, sodavand og snaps tilbydes



Mellemmåltider

Formiddag - eftermiddag - aften

- Flødekage fx lagkage
- Små desserter fx fromage eller budding
- Koldskål
- Frugtgrød m/fløde
- Is
- Franskrød uden skorpe eller blød bolle med smør og/eller ost 45+
- Frugt yoghurt uden klumper fx appelsin
- Suppe
- Øllebrød m/fløde



Drikke

- Sødmælk
- Kærnemælk
- Proteindrik
- Varm kakao med flødeskum
- Kakaomælk
- Kaffe m/mælk
- Te
- Vand
- Saftevand



Denne pjece indgår som en del af en række pjecer udarbejdet af Vejen Kommune. Pjecerne giver et overblik over de kosttilbud der er i Kommunen til borgere i forskellige ernæringsgrupper.

Målgruppen for denne pjece er ældre med tygge/synkevanskeligheder. Opstår der en ændring af dine behov, kontakt personalet som kan vejlede dig.

Pjecen er egnet til at danne sig et overblik over de basistilbud som findes på plejecenteret.



Udarbejdet af:

Gitte Larsen – Madservice Vejen

Dagmar Carstensen – Kærdalen

Trine Lassen – Professionsbachelorstuderende Ernæring og sundhed

Lucia Maria Bjørneboe Korn - Professionsbachelorstuderende Ernæring og sundhed



Vejen
KOMMUNE