

Opvarmning af maden

Maden skal tilberedes i microovnen. Husk at du kan låne en microovn af kommunen hvis du har behov for det.

Maden skal tilberedes i microovn. Husk at du kan låne en microovn af kommunen hvis du har behov for det.

Sådan gør du:

- Prik et par huller i filmen med en gaffel
- Sæt maden ind i microovnen og sæt den på funktionen "High" (700 W)
- Juster tiden efter nedenstående vejledningstider
- Tag maden ud og fjern filmen.
- Anret på tallerken.

Vejledende opvarmningstider:

- 3-rums bakker: 4-4½ min
- Forretter, supper, mælkeretter : 2-3 min
- Vafler, pandekager o.lign.: 1½-2 min